



โรงเรียนกีฬานครนนท์วิทยา 6

ที่อยู่สถานฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

- 17 1 ซอย สามัคคี 58 ต.ท่าทราย อ.เมืองนนทบุรี นนทบุรี 11000
- Email : ming8605@gmail.com
- Tel. : 025739723

อาจารย์นิเทศ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระวีวรรณ มาพงษ์



- 6430054239 ธนวัฒน์ ลีม่วงค์
- 6430017039 จิรพงษ์ จุนเจือทรัพย์
- 6430106239 ภคพล เศษฐาวงค์
- 6430081139 ประมินทร์ แก้วนิคม
- 6430082839 ปรีตกร สังขปิ่น

จิรพงษ์ จุนเจือทรัพย์ / ภคพล เศษฐาวงค์

ตำแหน่งที่ได้รับมอบหมาย : ผู้ช่วยโค้ช/ฟิตเนสโค้ช
ประสบการณ์และประโยชน์ที่ได้รับ

ได้นำสิ่งที่เรียน มาพัฒนาสมรรถภาพทางกายให้นักกีฬาโดยที่ทางโค้ชหรือครูให้พวกเราได้เป็นคนนำในการฝึกพัฒนาสมรรถภาพทางกาย จึงได้รู้ถึงเวลาทำจริงๆจะมีปัญหาอะไรบ้าง แล้วเราควรแก้ไขปัญหานั้นอย่างไร ได้รู้ถึงระบบการฝึกซ้อมของกีฬาฟุตบอลว่าเราควรวางแผนการเวทเทรนนิ่งตอนไหน วันไหนบ้าง เพื่อให้เหมาะสมกับการซ้อมหรือแข่งขันของนักกีฬา



ประมินทร์ แก้วนิคม

ตำแหน่งที่ได้รับมอบหมาย : ผู้ช่วยโค้ช/ฟิตเนสโค้ช
ประสบการณ์และประโยชน์ที่ได้รับ

ได้นำสิ่งที่ได้เรียนมาใช้ในสถานการณ์จริง เช่น การนำยืดเหยียดร่างกาย การอบอุ่นร่างกาย การดูแลตัวร่างกายในการแข่งขันและฝึกซ้อม ได้รับหน้าที่ในการคุมการซ้อมเองโดยได้รับระบบและแบบแผนแต่ละวันจากโค้ช และได้เพิ่มเติมในการเสริมสร้างความแข็งแรงในด้านต่างๆให้กับตัวนักกีฬา และได้เป็นคณานักกีฬาไปแข่งในฐานะผู้ช่วยโค้ช ได้รับประสบการณ์ในการทำงานจริง การแก้ปัญหาเฉพาะหน้างาน การทำงานร่วมกับคนหลายคน การสื่อสาร และการเป็นผู้นำต่างๆในการฝึกซ้อมและแข่ง



ปรีตกร สังขปิ่น / ธนวัฒน์ ลีม่วงค์

ตำแหน่งงานที่ได้รับมอบหมาย : เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และควบคุมการฝึกซ้อม
ประสบการณ์และประโยชน์ที่ได้รับ

เสริมสร้างทักษะและสมรรถภาพทางด้านร่างกายให้มีประสิทธิภาพที่ดีขึ้นและเหมาะสมต่อร่างกายและกีฬาที่ตนเองเล่น ควบคุมการฝึกซ้อมของนักกีฬา โดยรับคำสั่งโปรแกรมการฝึกซ้อมจากหัวหน้าผู้ฝึกสอน จากการฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่ได้รับ คือเรื่องการตรงต่อเวลา การมีความมุ่งมั่นและตั้งใจในการทำงาน การมีความอดทนต่อหน้าที่ และมีปฏิสัมพันธ์ทางด้านอารมณ์ร่วมกันรวมทั้งการทำงานร่วมกันให้มีประสิทธิภาพ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพไปในทางที่ดี "สิ่งที่เรียนรู้จากที่นี่ คือ ความมุ่งมั่นตั้งใจนั้น จะส่งผลให้เราประสบความสำเร็จเสมอ"



 **ข้อเสนอแนะ**

ทบทวนความรู้ที่เรียนมาและเตรียมตัวด้านบุคลิกภาพการวางตัวให้เหมาะสมในการทำงาน กล่าวแสดงออก มีการสื่อสารที่ดี มีความเป็นผู้นำ และพร้อมที่จะเจอ แก้ไขปัญหา พลิกแพลง ในการทำงานได้เสมอ